

Применение пальчиковой гимнастики в работе с детьми с речевыми нарушениями

Игра является основной деятельностью в детском возрасте. В ней ребенок познает мир, через неё он учится взаимодействовать, развивается, понимает, что его любят.

Игры и упражнения с пальцами: что они дают?

Стимуляция детских пальчиков и ладони ведет к совершенствованию мелкой моторики руки, что влияет на развитие речи ребенка, его мышление и интеллект в целом. Рука имеет в головном мозгу большое представительство. Через миллионы нервных окончаний поступает к нему тактильная информация, обрабатывается и откладывается в виде приобретенного опыта, используемого в нужный момент.

Мамы, не ленитесь тренировать ручки ребенка! Это залог его физического и интеллектуального развития!

Помимо этого, ребенку важен телесный контакт, который можно обеспечить, проделывая движения совместно своими и его руками, посадив его во время игры себе на колени. Именно в эти моменты пальчиковые игры в стихах позволяют заложить хороший фундамент для обучения ребенка чему-то новому, полезному, интересному (выучить овощи-фрукты, счет, зверушек и многое другое).



Зрительная гимнастика	<p style="text-align: center;">КОТИК</p> <p>Ходит котик по дорожке, Смотрит котик к нам в окошко, Котик серенький, Хвостик беленький</p>	<p>- Взор переводят вправо, влево.</p> <p>- Широко открывают глаза.</p> <p>- Моргают.</p> <p>- Закрывают глаза.<i>(Повторить 2-3 раза.)</i></p>
Пальчиковая гимнастика	<p style="text-align: center;">ЛОШАДКА</p> <p>Я люблю свою лошадку, Причешу ей шерстку гладко, Гребешком приглажу хвостик И верхом поеду в гости</p>	<p>- Поглаживают кисти рук.</p> <p>- Поглаживают каждый палец.</p> <p>- Стучат пальчиками по столу. <i>(Повторить 2-3 раза.)</i></p>
Зрительная гимнастика	<p style="text-align: center;">ЗООПАРК</p> <p>В зоопарке мы ходили, К каждой клетке подходили И смотрели всех подряд: Медвежат, волчат, лисят</p>	<p>- Взор переводят вправо, влево.</p> <p>- Широко открывают глаза.</p> <p>- Моргают глазами.</p> <p>- Закрывают глаза.<i>(Повторить 2-3 раза.)</i></p>
Пальчиковая гимнастика	<p style="text-align: center;">ЗАЙКА</p> <p>Зайка серенький сидит И ушами шевелит. Надо лапочки погреть, Зайке холодно сидеть</p>	<p>Руки сжаты в кулаки.</p> <p>- Разгибают и сгибают пальцы.</p> <p>- Растирают палыхы н кисти рук. <i>(Повторить 2—3 раза.)</i></p>